



## MICOSE NO PÉ, CONHECIDA COMUMENTE COMO “PÉ DE ATLETA”

É a mais comum infecção de pele causada por fungos, uma doença transmitida facilmente por contato direto com a pessoa infectada ou com superfícies contaminadas, como pisos de banheiros e de vestiários, praias e piscinas.

### Previna-se:

- Enxugue bem os pés, especialmente entre os dedos, depois de lavá-los;
- Prefira meias de algodão, não use meias de tecido sintético que não absorvem o suor;
- Troque as meias frequentemente;
- Não use o mesmo calçado por dois dias seguidos e guarde-o em local arejado;
- Calce chinelos quando for utilizar banheiros e vestiários;

Seja prudente e procure o dermatologista diante de qualquer um desses sinais



### Fique atento!

Este tipo de infecção pode provocar sintomas como coceira, rachaduras entre os dedos, manchas vermelhas e arredondadas com descamação que coçam e odor característico “chulé”.

