

# A prevenção do Câncer por consumo de extratos de constituintes químicos e Plantas Medicinais.

Thais Casal Carvalho Cunha.

## RESUMO

O Câncer, com origem por diferentes tipos de doença, pode ser prevenido com uma excelente e equilibrada alimentação e desempenho de regular atividade física conforme a restrição de cada indivíduo. O consumo de alguns constituintes químicos, com potencial de serem encontrados em determinadas plantas medicinais (limitadas para gestantes), logram a prevenção dessa enfermidade.

**Palavras-chaves:** Câncer – Prevenção – Plantas – Medicinais – Constituintes – Químicos.

---

Câncer engloba mais de 200 doenças. Os diferentes tipos de câncer começam com o crescimento e multiplicação desregular e fora de controle das células. Há a formação de células anômalas. Células cancerosas podem invadir outros tecidos. Essa invasão em outros tecidos e crescimento fora de controle torna uma célula cancerosa.

Plantas Medicinais e princípios ativos tem ações terapêuticas no combate e prevenção de doenças, sendo cerceadas para gestantes. Segue alguns com prática medicinal para esse morbo.

- *Cinarina*, encontrada na *Alcachofra*, tem função hepato-protetora. (proteção e tratamento de inflamações hepáticas (causam inflamação ou lesão do fígado (converte nutrientes em elementos essenciais, armazena-os, produz proteína e executores de coagulação e enzimas.))

- O *ácido fosfórico* encontrado no *Alho*, ajuda a regular a acidez e atua como antioxidante (evitar doenças).

- *Goma*, encontrada na *Aveloz*, tem como indicação terapêutica de tumores cancerosos e pré-cancerosos.

- *Bisabolol* é um óleo viscoso constituinte da *Camomila*, tem como propriedades antiirritante, anti-inflamatória e antimicrobiana.

-*Mucilagens*, encontradas na *Capéba* tem como propriedades ser adesiva e espessante (confere aumento da viscosidade do alimento (o que ajuda, também, na correta formação das células)).

---

## 05.22

Terapias Florais- Florais da Pedra Branca. Auriculoterapia. Massagem Relaxante – ABRATH. Técnico em Análises Químicas- IBMR. Graduação em Engenharia Florestal- UFRRJ – incompleto. Graduação em Farmácia- Estácio- incompleta. Terapias Holísticas – ABRATH – cursando.

Endereço eletrônico: thaiscasal93@gmail.com.

- *Limoneno* encontrado no *Capim-limão* tem propriedades anticancerígenas, solvente de cálculos e de entupimentos nas artérias.
  - *Essência Tanacetona*, encontrada na *Catinga-de-Mulata* tem como propriedades ser anti-histamínico, imunoestimulante, anti-hepático e utilizado para dermatite.
  - *Terpenos* tem propriedades anticancerígenas, anti-inflamatórias, bactericidas, fungicidas, entre outras. Encontrados também, na *Sálvia* (não indicada para gestantes).
- Esses princípios ativos são uma forma de precaução ao câncer, por terem, em sua maioria ação anticancerígena, antioxidante e ações que facilitam a correta regulação das células.
- 

## SUMMARY

Cancer, which originates from different types of disease, can be prevented with an excellent and balanced diet and regular physical activity according to the restriction of each individual. The consumption of some chemical constituents, with the potential to be found in certain medicinal plants (limited for pregnant women), achieves the prevention of this disease.

**Keywords:** Cancer – Prevention – Plants – Medicinal – Constituents – Chemicals.