A Prevenção da COVID-19 por consumo de extratos de constituintes Químicos e Plantas Medicinais.

Thais Casal Carvalho Cunha.

RESUMO

A COVID-19 pode levar a morte. Sua prevenção é a maneira pela qual podemos evitar sua manifestação. O conhecimento sobre plantas medicinais e seus constituintes químicos é possível fonte de estorvo de eclosão da COVID-19.

Palavras-chaves: COVID-19 - Prevenção – Plantas – Medicinais – Constituintes - Químicos.

A prevenção da COVID-19 pode ser feita com o consumo de alguns extratos de constituintes químicos encontrados em plantas medicinais. Plantas medicinais são plantas com propriedades terapêuticas com restrição de uso para gestantes, crianças, diabetes (consultar médico) e pessoas com restringência de consumo de nutrientes.

A doença perniciosa COVID-19, causada pelo coronavírus SARS-COV-2, tem como sintomas principais:

-Febre.
-Cansaço.
-Tosse seca.

Podendo ter outros como:

-Perda de paladar ou olfato.
- Congestão nasal.
-Conjuntivite.
-Dor de Garganta.
-Dor de cabeça.
-Dores nos músculos ou juntas.
-Diferentes tipos de erupção cutânea.
-Náusea ou vômito.
-Diarreia.
-Calafrio.
-Tonturas.

05.22
Terapias Florais- Florais da Pedra Branca. Auriculoterapia. Massagem Relaxante – ABRATH. Técnico em Análises Químicas- IBMR. Graduação em Engenharia Florestal- UFRRJ – incompleto. Graduação em Farmácia- Estácio- incompleta. Terapias Holísticas – ABRATH – cursando.
Endereço eletrônico: thaiscasal93@gmail.com.

Os constituintes químicos abaixo citados tem como possibilidade a prevenção da COVID-19:
- Leucoindigodina: por ser anti-inflamatória e febrífuga.
Encontrada na planta medicinal Anil (Indigofera Suffruticosa).
- Metil-eugenol: anti-oxidante (prevenir doenças).
Encontrado no Abacateiro.
- Linalol: antiespasmódico (evitando espasmos no intestino).
Encontrado na Alfazema.
- Chalepeusina: antiespasmódica.
Encontrada na Arruda.
- Geraniol: antioxidante (prevenir doenças); antitumoral.
Encontrado no Capim-Limão.
- Cicorina: ajuda na digestão, sendo preventivo de náuseas e vômitos.
Encontrado no Almeirão-roxo.
-Quercitina: antioxidante.
Encontrado na arnica.
- Cineol: indicado para tratamentos respiratórios, pulmonares e circulatórios.
Encontrado na Sálvia (não indicado para gestantes) e Folhas de Eucalipto.

O uso preventivo desses constituintes pode evitar a manifestação da COVID-19, uma vez que esses combatem sintomas da Covid tendo oposição a seus sintomas.

ABSTRACT

COVID-19 can lead to death. Its prevention is the way in which we can prevent its manifestation. Knowledge about medicinal plants and their chemical constituents is a possible source of hindrance to the outbreak of COVID-19.

Keywords: COVID-19 - Prevention - Plants - Medicinal - Constituents - Chemicals.

BIBLIOGRAFIA

- https://www.paho.org › covid19.

-MARTINS RONIE, Ernane. CASTRO MELO DE, Daniel. CASTELLANI CRISTINA, Débora. Plantas Medicinais. 1ª Edição. Viçosa, MG: Impressa Universitária, UFV, 1994.