

Raio X na Gravidez- Cuidados Necessários

Você que vai fazer um raio x na gravidez, sabe exatamente quais são os verdadeiros riscos?

Gostaria de saber como proceder nessas situações para que não tenha surpresas indesejáveis?

Esse artigo te ajudará a entender quais são os perigos e como se proteger das radiações ionizantes.

Leia essa postagem até o final e entenda como é possível realizar o exame mesmo no período de gravidez.

Orientação do Técnico

É importante que o profissional tenha o cuidado de perguntar para as mulheres com idade fértil se tem alguma suspeita de gravidez.

Mesmo tendo informações na porta da sala, a orientação sempre é importante.

Quando Poderá Ser Feito Raio X em Gestantes?

Os médicos deverão sempre "colocar na balança", se o prejuízo será menor do que o benefício ao pedir um raio x.



Por exemplo: em casos não urgentes o raio x poderá ser dispensável em gestantes.

O raio x na gravidez, deverá ser pedido pelo médico, quando existir uma urgência ou emergência.

Qual é o Perigo que o Raio x Traz à Gestante?

O raio x é um exame que utiliza radiação ionizante, capaz de deslocar um elétron da camada do átomo fazendo com que a célula possa ter uma má formação.



Entenda sobre isso em [outro artigo aqui neste site](#).

O prejuízo maior é para o bebê, porque trata-se de um corpo em constante formação dentro do útero.

Essa má formação, em algumas vezes, pode afetar até o DNA desse feto.

Esse é um futuro que nenhuma mãe deseja para seu filho.

Por isso, algumas medidas de proteção são necessárias.

Medidas de Proteção Radiológica Para Gestantes

As medidas de proteção radiológica parte do técnico, mas a gestante também poderá contribuir para a proteção sua e de seu bebê.

As atitudes da paciente e do técnico são importantes para uma boa proteção.

Paciente

- Em caso de suspeita de gravidez, avisar ao médico e ao técnico.
- Pedir o protetor abdominal.

Profissional

- Usar avental de chumbo na paciente.
- Fazer uma boa colimação.
- Usar tempo baixo de exposição.

Veja mais sobre proteção [em outro artigo neste site](#) e no [canal do youtube](#).

As mulheres que trabalham na radiologia deverão se afastar do setor, assim que constatarem a gravidez.

Elas irão trabalhar em um setor que não haja radiação ionizante.

Afinal, as Gestantes Podem ou Não, Fazer Raio X ?

Como já foi explicado, as gestantes podem fazer raio x apenas em situações de urgência e emergência.



Por Exemplo: Em casos de traumas graves e suspeitas de luxações, fraturas e doenças pulmonares.

Na realização desses exames a paciente deve usar protetor na região do útero.

É claro que esses exames só serão feitos em regiões distantes do útero.

Em locais próximos ao útero como coluna lombar, pelve e abdome, quase sempre, o médico substitui por outro tipo de exame.

Quando Posso Fazer Raio X de Abdome em Gestantes ?

Para algumas pacientes, o ginecologista, pede raio x de abdome, para ver a posição do bebê.

Nesse caso, a gestação já está no oitavo ou nono mês, sendo assim, o bebê já está formado e a radiação não poderá mais interferir no desenvolvimento.

Conclusão

O cuidado com a saúde e a prevenção de acidentes é importante no período da gravidez, para que não venha precisar de exames de raios x.

Uma ação mal planejada pode trazer consequências dolorosas por toda uma vida.