

Chakras e Hormônios – As Interligações.

Thais Casal Carvalho Cunha

Resumo

Nosso organismo vivo é um corpo formado por todas as composições químicas, todas as partes físicas existentes assim como todos os elementos sutis que os interpenetram, como nossos chakras, nossos corpos tênues e os fios invisíveis que os ligam. Os chakras se conectam aos corpos sutis e ao corpo físico. O equilíbrio homeostático pode existir quando há harmonia em todo esse sistema de constância. Para esta ocorrência, é necessária uma excelente liberação de hormônios.

Palavra-chave: Chakras – Hormônios – Equilíbrio – Interligação.

Existem conexões entre nossos chakras e partes do nosso corpo físico com os quais há liberação de hormônios. Desta forma, há uma relação entre o equilíbrio dos chakras com o que sentimos ou estamos expostos a sentir. Essa relação conduz a homeostase de todo nosso corpo.

A Endorfina é produzida tanto no hipotálamo quanto pela glândula pituitária. A glândula pineal libera melatonina (responsável também, pelo controle do sono). Ela é controlada por neurônios presentes no hipotálamo. A privação do sono tende a diminuir a conexão da endorfina com os receptores do sistema límbico. O sono regula também o sistema límbico, ajudando no controle de liberação da endorfina. A glândula Pineal está relacionada ao 1º Chakra.

A Dopamina está interligada ao hipotálamo. Este tem relação com o hormônio luteinizante, que se correlata à glândula pituitária. Essa é associada ao 2º Chakra.

A Serotonina é um dos neurotransmissores que regula humor, ciclo do sono, apetite, desejo sexual e memória. Cansaço e falta de memória podem ter relação à problemas na tireoide. A ligação entre saciedade e a serotonina acontece em nosso hipotálamo. O hipotálamo envia informações à hipófise, que controla a produção de T3 e T4 pela tireoide. A tireoide tem analogia ao 3º Chakra.

Terapias Florais- Florais da Pedra Branca. Auriculoterapia. Massagem Relaxante – ABRATH. Técnico em Análises Químicas- IBMR. Graduação em Engenharia Florestal- UFRRJ – incompleto. Graduação em Farmácia- Estácio- incompleto. Terapias Holísticas – ABRATH – cursando.
Endereço eletrônico: thaiscasal93@gmail.com

A Ocitocina aumenta o bom-humor. Também estimula a glândula timo, que regula e equilibra o corpo. A glândula Timo está conectada ao 4º Chakra.

Noradrenalina ajuda a regular funções cerebrais importantes como humor, concentração, atenção e memória, importante para o equilíbrio.

Noradrenalina é uma das catecolaminas, que são substâncias essenciais à resposta adrenérgicas em nosso organismo. Catecolaminas atuando em B adrenérgicos (B1 e B2) também acoplados a proteína G relacionado ao trato GI, onde o pâncreas está inserido, tem relação com o 5º chakra uma vez que esse se encontra análogo ao pâncreas.

A Grelina é produzida no estômago. Ela estimula a secreção do hormônio do crescimento e age sobre os centros hipotalâmicos da fome.

O hipotálamo regula de forma indireta sobre as glândulas suprarrenais, sendo essas associadas ao 6º Chakra.

As endorfinas produzidas pela glândula pituitária agem nos receptores opioides do seu cérebro que regulam a sensação de dor. A glândula pituitária controla também a função de testículos e ovários conexos ao 7º Chakra.

As interligações existentes em todo o corpo com as conexões extrassensíveis fazem o mistério da vida ser palpável aos olhos humanos.

Abstract

Our living organism is a body formed by all chemical compositions, all existing physical parts as well as all the subtle elements that interpenetrate them, such as our chakras, our tenuous bodies and the invisible threads that connect them. The chakras connect to the subtle bodies and the physical body. Homeostatic balance can exist when there is harmony throughout this system of constancy. For this occurrence, an excellent release of hormones is required.

Keyword: Chakras – Hormones – Balance – Interconnection.

Bibliografia

-<https://www.biologianet.com/anatomia-fisiologia-animal/pancreas.htm#:~:text=A%20insulina%20e%20o%20glucagon%20s%C3%A3o%20horm%C3%B4nios%20produzidos%20pela%20parte,sangu%C3%ADnea%2C%20o%20outro%20a%20diminui>

-<https://www.danonenutricia.com.br/adultos/saude/hormonios-afetam-emagrecimento>

-

<https://www.msmanuals.com/pt-br/casa/dist%C3%BArbios-hormonais-e-metab%C3%B3licos/dist%C3%BArbios-da-gl%C3%A2ndula-adrenal/considera%C3%A7%C3%B5es-gerais-sobre-as-gl%C3%A2ndulas-adrenais>

-<https://www.unifal-mg.edu.br/histologiainterativa/sistema-digestorio/>

-<https://mundoeducacao.uol.com.br/biologia/hormonios.htm>

-<https://www.msmanuals.com/pt-br/casa/dist%C3%BArbios-hormonais-e-metab%C3%B3licos/dist%C3%BArbios-da-gl%C3%A2ndula-adrenal/considera%C3%A7%C3%B5es-gerais-sobre-as-gl%C3%A2ndulas-adrenais>

-<https://www.unifal-mg.edu.br/histologiainterativa/sistema-digestorio/>

-<https://mundoeducacao.uol.com.br/biologia/hormonios.htm>

-<https://www.msmanuals.com/pt-br/casa/dist%C3%BArbios-hormonais-e-metab%C3%B3licos/dist%C3%BArbios-da-gl%C3%A2ndula-adrenal/considera%C3%A7%C3%B5es-gerais-sobre-as-gl%C3%A2ndulas-adrenais>

-<https://www.scielo.br/j/rbp/a/B7HS9XTyWBpjhWsfBL6JTqn/?lang=pt>

-<https://www.preparaenem.com/amp/biologia/sistema-endocrino.htm>

-<https://www.tuasaude.com/hormonio-luteinizante/>

-[https://www.news-medical.net/health/Dopamine-Functions-\(Portuguese\).aspx](https://www.news-medical.net/health/Dopamine-Functions-(Portuguese).aspx)

-<https://www.marciafernandes.com.br/site/tela-budica/>

-

<https://www.biologianet.com/anatomia-fisiologia-animal/glandula-pineal.htm>

-<https://www.karolinemedeiros.com.br/os-hormonios-da-felicidade/#:~:text=existem%20muitas%20d%C3%BAvidas.-,Endorfina,extenuante%20e%20durante%20rela%C3%A7%C3%B5es%20sexuais>

-<https://www.tireoide.org.br/para-o-publico/o-que-e-a-tireoide/#:~:text=A%20tireoide%20%C3%A9%20uma%20gl%C3%A2ndula,garante%20o%20equil%C3%ADbrio%20do%20organismo>

-<https://pt.wikipedia.org/wiki/Serotonina>

-<https://educacao.uol.com.br/disciplinas/biologia/tireoide-desequilibrio-hormonal-pode-levar-a-hipo-ou-hipertireoidismo.htm#:~:text=O%20hipot%C3%A1lamo%20envia%20informa%C3%A7%C3%B5es%20%C3%A0,horm%C3%B4nios%20tireoideanos%20presentes%20no%20organismo>

-<https://www.minhavidacom.br/saude/galerias/13437-conheca-sete-funcoes-da-serotonina-no-organismo#:~:text=A%20rela%C3%A7%C3%A3o%20entre%20saciedade%20e,massas%20para%20se%20sentirem%20satisfeitas>

-<https://www.tuasaude.com/serotonina/>

-<https://cuidadospelavida.com.br/saude-e-tratamento/depressao/serotonina-dopamina-cerebro>

-<http://www.paranaeducativa.pr.gov.br/2018/05/5679/Cansaço-e-falta-de-memória-podem-estar-relacionados-aos-problemas-da-tireoide.html#:~:text=23%2F05%2F2018-,Cansa%C3%A7o%20e%20falta%20de%20mem%C3%B3ria%20podem%20estar%20relacionados%20aos%20problemas,tireoide%2C%20doen%C3%A7a%20conhecida%20como%20hipotireoidismo>

-<https://www.spdm.org.br/saude/noticias/item/1658-%E2%80%9Co-abraco-faz-as-pessoas-mais-saudaveis-e-felizes%E2%80%9D-afirma-psicologa#:~:text=A%20ocitocina%20extra%20no%20organismo,regula%20e%20equilibra%20o%20corpo>

-<https://mundoeducacao.uol.com.br/biologia/sistema-digestorio.htm>

-<http://www.iq.ufrgs.br/biolab/images/courses/Aula-7-8-Receptores---estrutura-e-funcao.pdf>

-<https://blog.jaleko.com.br/adrenalina-e-noradrenalina-as-catecolaminas-endogenas-e-sua-acao-simpatica/>

-<https://www.tuasaude.com/noradrenalina/>

- MERCIER, Patricia. **A Bíblia dos Chakras**. 1ª Edição. São Paulo, SP: Pensamento, 2011.